

## **Meditatie: Net van Licht met voorouders.**

**Versie die bij de bijeenkomst in Groesbeek is gebruikt door Marcel en Ireen, Gemert.**

Intro: Grootmoeders aanroepen, uitleg Net van licht.

Ceremonie: Net van Licht afbeelding neerleggen, 4 windrichtingen, kaars, eventueel hematiet, bergkristal (beide aardekristallen).

Maak contact met moeder aarde door je twee voeten stevig op de grond neer te zetten.  
Zit met een rechte rug, liefst vrij van de rugleuning ... zodat jouw energieën vrij kunnen stromen...

Als je wil kun je nu je ogen sluiten... zo kun je beter in jezelf keren.

### **Starten met drummen.**

Voel nu je hart ... verbind je met je hart en voel de verbinding met al onze harten... en onze harten kloppen als één hart... wij zijn het Ene hart... één hart omdat onze harten verbonden zijn in dit Net van Licht...

Als we in onze kracht staan in dit Net van Licht... in onze Heilige ruimte... gaat deze krachtige trilling van Licht en Liefde vanaf hier de wereld in en zegent alle leven op Moeder Aarde... en zo zetten we al het goede dat hier nu aanwezig is op het Net van Licht...

We roepen onze ouders nu bij ons en nodigen hen uit zich achter ons op te stellen.  
Dit gebeurt simpelweg door aan hen te denken... en dit doen we zonder oordeel. We danken onze ouders... Daarna nodigen we ook hun ouders - onze grootouders – uit, die zich weer achter hen opstellen...

Laten we ze allen uitnodigen bij deze meditatie. Hen bedanken, hen en met respect tegemoet treden.

Wij zullen niet enkel hen helen... zij zijn ook in staat ons te helen... En ons te leren hoe om te gaan Moeder Aarde en alle leven.

Door hen te helpen zullen we ook onszelf en toekomstige generaties helpen. We helen op deze manier het verleden, het heden en de toekomst.

We sturen hen liefde en vergeving want liefde kent geen grenzen...

Zo gaan we generatie voor generatie terug en vragen al onze voorouders zich achter ons op te stellen.

Grootmoeders... Grootvaders... Uw wijze woorden raken onze zielen... en uw humor brengt gelach... In respect en Liefde komen wij bij u.

De ruimte hier (benoem de ruimte waar je bent) waar wij ons bevinden is gevuld met onze voorouders... heel (benoem de plaats of stad) vult zich met voorouders, heel Nederland, heel Europa, uit alle delen van de wereld stromen ze toe want de vertakkingen lopen alle kanten op, iedereen verlangt naar heling en vergeving. De hele wereld is gevuld met onze voorouders. met als middelpunt deze ruimte.

Wij kiezen nu allen voor het Licht en delen dit met hen, zetten hen in dit licht... schenken allen vergeving...

Heb je ouders en al deze voorouders lief ...

Grootmoeders, leer ons vergeven zodat ook wij vergeven worden...

Niemand kan ons redden, alleen wijzelf! Wij zijn degene waarop we gewacht hebben.

Als we kiezen voor vergeving zullen de Grootmoeders ons met alles wat in hun macht ligt helpen en bijstaan... we hoeven er enkel voor te kiezen! Te kiezen voor Vergeving, Liefde en het Licht!

Tenslotte zenden we het Licht naar alle wezens, zichtbaar en onzichtbaar op alle planeten en daarbuiten in dit universum en alle ander universa, in het verleden, het heden en de toekomst...

Moge allen veilig zijn...Moge allen gelukkig zijn .....Moge allen gezond zijn  
En moge allen een gemakkelijk leven leiden.

**The Earth is our Mother, we should take care of her.**